

**Программа.
Ментология. Основы ментального подхода.**

I часть базового курса (1-3 сессии)

1. Ментология как теория и практика ментальности.

Понятие и история представлений о ментальности. Трудности представления ментальности. Проблемы теории ментальности. Демаркация ментальной практики с психологией. Ментальность в повседневности. Формирование персональной ментальности. Ментальный подход и ментальные технологии. Виды ментальностей. Ментальные основания. Ментальные содержания и структуры. Ментальные проблемы и установки. Проблемная ментальность и жизненная практика. Изменения ментальности и ментальные изменения. Границы и опасности применимости подхода. Основные понятия ментального подхода.

2. Ментология как анализ и синтез ментальности. Источники и причины формирования ограничивающих убеждений.

Проблемные содержания мышления. Шаблонность ментальных установок. Основные техники понимания и изменения ментальности. Экспресс-анализ ментальности и техники влияния. Основной алгоритм анализа и синтеза ментальности. Основные принципы ментального анализа и синтеза. Особенности применения ментального подхода к себе и другим. Практика менторинга и ментальной коррекции. Проблематизация ментальных оснований. Преодоление ментального сопротивления.

3. Ментология как смысловая матрица ментальности.

Ментальные установки в картине мира и правилах поведения. Базовые и типичные ментальные установки. Эволюция типичных установок по возрасту (детство, юношество, молодость, зрелость, старость). Мужские и женские установки, влияние пола на формирование установок. Прямые и обратные проекции установок и социального статуса и положения. Национальные особенности в ментальных установках. Особенности «русской» ментальности и ее отличия от «западной» и «восточной».

В каждой сессии, в рамках ее контента будут излагаться, проблематизироваться и удерживаться в фокусе внимания три слоя работы: ментология мышления (что люди мыслят?), технология мышления (как люди мыслят?), технология ментологии (как изменить мышление?).

Подробнее: mentor.spb.ru